

小学生以上が対象のプログラム ワンパククラブ



3月5日(日)

でんとうぎじゅつ たいけん  
伝統技術の体験

# のり たいけん 海苔つけ体験

じぶんつく のり ごじつじたく おく  
自分が作った海苔が後日自宅に送られる！  
つく のり かぞく た  
作った海苔を家族にも食べてもらえるよ！



むかし使っていた  
道具も見せてもらおう



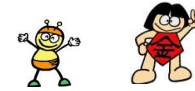
おにぎりやおすしにつかわれている海苔。  
実は東京は、江戸時代から海苔の生産が日本一でした。  
昔の技術を使って、海苔を作ってみよう。いつも何気なく食べている海苔は、どのように作られているのか実際に体験してみよう。  
海の恵みに感謝しよう！※海苔作りの体験なので海苔の試食などはありません。

集合解散	集合 8時30分 / 解散 16時30分
活動場所	大森海苔のふるさと館 雨天決行
交通	JRと京急線
対象 定員	小中学生 18名
参加費	小学生 8,500円 中学生 9,000円

- ★ねらい★
- 海に関わる活動として、海苔について詳しく知る。
  - 古来から伝わる伝統技術で海苔付けの体験。
  - 1枚の海苔ができるまでの技術や苦勞を知り海産物の恵みに感謝する。

服装 集合時からマスク着用。  
基本の持ち物に追加する物 手を拭くタオル

あそびむし探検隊 ワンパククラブ同日開催



3月12日(日)

はる  
春さがし

# いちごがり



まっかでおつぶのいちごが、たべほうだい。  
じぶんでえらんだいちごを食べることができます。  
いちごがりのあとは、はたけのまわりで「はるさがし」です！  
ごごは、はるのうみにもいってみます。  
すなはまで、はしったり、おもしろいはるをみつけたりするよ！！ ながみつかるかおたのしみに！

集合解散	集合 8時30分 / 解散 16時30分
活動場所	三浦半島津久井浜観光農園 雨天決行
交通	往復・貸切バス 東交観光バス(株)
対象 定員	幼児 18名 小中学生 14名
参加費	10,000円

- ★ねらい★
- 自分の目で確かめ選んで食べて、そのおいしさを体験する。
  - 収穫の体験をして、作物や自然の恵みに感謝する
  - 畑や海岸の散策を通して、春ならではの自然物を発見する

服装 集合時からマスク着用。  
暑くなったら脱ぐことができる服装  
基本の持ち物に追加する物  
乗り物酔いをする人は酔い止めの薬

## 耳よりの情報

### 3月11日(土) 親子でアウトドア体験 無料体験会

場所 → 渋谷区 国立オリンピック記念青少年総合センター 野外活動広場

対象 → ワンパク大学に1度も参加したことのない幼児(新年中・新年長)・小学生・中学生。  
すでに参加経験のある方の「おとうとさん」や「いもうとさん」。  
ワンパク大学の活動に興味のある「おともだち」にも、ぜひお誘いください。  
3月11日は親子でのご参加となり、現地集合解散となります。  
★くわしくは ワンパク大学事務局にお問い合わせ下さい。

## 基本の持ちもの 服装について

各活動に追加の持ち物があります。ご確認ください。

■毎回の活動時に持ってきていただく持ち物は以下の物となります。リュックにまとめてご用意ください。

健康チェックシート (ホームページからダウンロード可能)	マスク 予備2	ティッシュペーパー	ハンカチ
水筒 (お茶か水 水筒もリュックの中に入れてください)	お弁当	しきもの (シート等)	リュック3枚
雨具 (カッパ) (晴れていても必ずお持ちください)	折りたたみのかさ (天気があやしい時・取り扱いのお手伝いをします)		
着替え (ズボン・シャツ) 1組	汗ふきタオル	帽子 (小学生以上は必須。幼児は色帽子を貸し出します)	

★初参加または今年度初回の参加の方は「参加カード」を当日の解散時にお渡しします。

- 持ち物にはすべて名前を書いてください。
- 荷物は1つのリュックにまとめましょう。持ち物の準備はお子様と一緒にしてください。
- 晴れていても雨具(カッパ)を持ってきてください。上下に分かれたズボンのある雨具をお願いします。  
ポンチョやレインコートは活動には不向きなので、利用できません。
- お弁当は食べやすいものをご用意ください。
- 環境に配慮し、ペットボトルではなく水筒をご用意ください。水筒の中身を飲み干してしまった時には水道水で補充をいたします。水道水が不都合な場合は予備をお持ち下さい。軽量化を重視し、予備はペットボトルで構いません。
- おやつは用意しております。お菓子、おもちゃ、遊び道具、ICカード、携帯電話はお持ちにならないでください。
- 個人の持ち物の不備による事故や怪我は責任を負い兼ねます。
- 持薬や酔い止め薬が必要な方はご用意いただき、詳細を健康チェックシートにご記入の上、当日の班の担当者にお渡し下さい。



×  
ポンチョ  
レインコート

### ■服装について

- マスク着用。状況に応じてマスクを使用します。ワンパククラブは帽子をかぶってご集合ください。
- 女の子もしっかりとしたズボンで参加してください。(キュロットスカート、レギンスは不可。)
- 汚れてもよい服装と履き慣れた運動靴でご参加ください。雨天時は、カッパを着て活動します。
- 髪の長い子は、必ず髪を束ねて来て下さい。



2月26日(日)

## 今からでもお申し込みができます！



### たきびでクッキング

えだをもやして、たきびで「やきいも」をつくります。  
やきいもができたら「スイートポテト」と「アイスクリーム」もつくっちゃおう！



やきいもと  
アイスクリームを  
つくるよ



### 原始人に挑戦！火をおこせ

げんしじん ちょうせん ひ  
原始人のように木をこすり合わせて火をおこそう！  
最近注目のファイヤースターターでも火おこしをするよ！いろいろな「火」をつくってみよう！！  
火がおきたら「たき火ドッグ(ミアリカドッグ)」を作って食べよう！



集合解散	集合 8時30分 / 解散 16時30分
活動場所	国立オリンピック記念青少年総合センター
交通	小田急線
対象 定員	小中学生 20名 幼児 20名
参加費	幼児&小学生 9,000円 中学生 9,500円

【重要】食物アレルギーのある方はお申込み前にご相談ください。

- ★ねらい★
- 裸火を五感で感じ、焚き火でクッキングの体験。
  - 小学生以上は原始人のように火をおこす体験。

服装 汚れても良い暖かい服装。1日中 野外での活動です。  
集合時から運動靴、長袖、長ズボンとマスク着用  
基本の持ち物に追加する物 軍手 カップは必ず必要

## 1月の活動報告

### ◆土手でたっぷり遊びました

毎年恒例、土手すべり、たこあげ。小学生は、「むかしあそび」も楽しみました。寒くても体を動かして遊べば、からだもぼかぼか



大人気！ グレーシートすべり！

### ◆染め物とクラフト

たまねぎの皮でハンカチを染め、サザンカの花びらで和紙を染めました。  
どんぐりと粘土を使ったクラフトや枝を使った「木ホルダー」もできました！  
たまねぎの皮で染めてみました



ガキ大将の「おひな」にむかしあそびもおしえてもらいました！



個性的な作品ができました



木ホルダー



どんぐり人形